



"NAŠA RADOST" I.E.I. SZABADKA

ÉTLAP JULIUS 2023.-AS ÉVRE

<p>HÉTFŐ 2023.07.03.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, TONHAL, PARADICSOM, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <u>GYUVECS CSIRKEHÚSSAL</u>, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>GYUVECS CSIRKEHÚSSAL</u></p> <p>GYUVECS ZÖLDSÉGKEVERÉK, BURGONYA, CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT, RIZS, OLAJ, SÓ, VÖRÖSHAGYMA</p>
<p>KEDD 2023.07.04.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM SZALÁMIVAL-1,2, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <u>MARHAGULYÁS TÉSztÁVAL</u>-3,4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>MARHAGULYÁS TÉSztÁVAL</u></p> <p>MARHAHÚS, TÉSztA, OLAJ, VÖRÖSHAGYMA, FÚSZERPAPRIKA, SÓ, CUKOR, PARADICSOM SÚRITMÉNY</p> <p><u>TÉSztA</u></p> <p>TÉSztA, OLAJ, SÓ</p>
<p>SZERDA 2023.07.05.</p> <p><u>REGGELI</u>-JOGHURT-1, FŐTT TOJÁS-3, TEJFÖL-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u>-4, <u>KAKAÓS KALÁCS</u> 1,3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u></p> <p>MARHA-COMB, BORSÓ, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ZÖLDSÉGGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSztA TOJÁS NÉLKÜLI</p> <p><u>KAKAÓS KALÁCS</u></p> <p>LISZT, TEJ, TOJÁS, KAKAÓPOR, SÜTŐPOR, CUKOR, MARGARIN, ÉTCSOKOLÁDÉ, VANILIÁS CUKOR, PORCUKOR</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2023.07.06.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, CSIRKEMELL-1,2,VAJ-1,KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <u>FASIR</u>-3,4, <u>SPENÓTFŐZELÉK</u>-1,3, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>FASIR</u></p> <p>SERTÉSHÚS,KRUMPLI, KENYÉR, TOJÁS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, FOKHAGYMA</p> <p><u>SPENÓTFŐZELÉK</u></p> <p>SPENÓT, TEJ, TEJFÖL, TOJÁS, OLAJ, SÓ CUKOR, FOKHAGYMA, LISZT</p>
<p>PÉNTEK 2023.07.07.</p> <p><u>REGGELI</u>-JOGHURT-1, TÚRÓKRÉM-1, PAPRIKA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <u>CSIRKE LEVES</u>-4, TÚRÓS, TEJFÖLOS <u>MAKARÓNI</u>-1,3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA</p>	<p><u>CSIRKELEVES</u></p> <p>LEVESTÉSztA TOJÁS NÉLKÜLI, ÉTELIZESITŐ, SÁRGARÉPA, VÖRÖSHAGYMA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM</p> <p><u>TÚRÓS MAKARÓNI</u></p> <p>TÉSztA-MAKARONI, SÓ, OLAJ, FRISS TÚRÓ, TEJFÖL</p>
<p>HÉTFŐ 2023.07.10.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEJ-1, KAKAÓ KRÉM (MOGYORÓS)-1,2 KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-<u>ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL</u>-4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL</u></p> <p>ZÖLDBORSÓ, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ</p>
<p>KEDD 2023.07.11.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA,TRAPISTA SAJT-1, VAJ-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <u>SÚRÚBAB SZALONNÁVAL</u>-4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- TEJ-1, KUKORICAPEHELY-4</p>	<p><u>SÚRÚBAB SZALONNÁVAL</u></p> <p>FEHÉR BAB, SZALONA, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA</p>

<p>SZERDA 2023.07.12.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, SERTÉS VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <u>GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL</u>-4, JOGHURTOS-TÚRÓS KALÁCS -1,3</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHAHÚS, KRUMPLI, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, LISZT, OLAJ, ZÖLDSÉGGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI</p> <p><u>JOGHURTOS-TÚRÓSKALÁCS</u> LISZT, SÜTŐPOR, OLAJ, FRISS TÚRÓ, TOJÁS, JOGHURT, CUKOR, PORCUKOR</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2023.07.13.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM TEJFÖLEL-1, KENYÉR-4,</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-<u>HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL</u>-4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL</u> MAKARÓNI-TOJÁS NÉLKÜLI, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, PARADICSOM SÚRITMÉNY, BABÉRLEVÉL, OREGÁNO</p>
<p>PÉNTEK 2023.07.14.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEJBE RIZSA-1</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ-3,4</p> <p>KRUMPLIFŐZELEK-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>TEJBE RIZSA</u> TEJ, RIZSA, CUKOR</p> <p><u>PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ</u> PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ, OLAJ</p> <p><u>KRUMPLIFŐZELEK</u> KRUMPLI, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, BIO FŰSZER, PAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ</p>
<p>HÉTFŐ 2023.07.17.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEJ-1, MÉZ, VAJ-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-<u>RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL</u>, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA</p>	<p><u>RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL</u> RIZS, VÖRÖSHAGYMA, BORSÓ, SÁRGARÉPA, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, CSIRKE MELLEHÚSA-CSONTNÉLKÜL</p>
<p>KEDD 2023.07.18.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, SZARDINIA, PARADICSOM, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-<u>KRUMPLIS SERTÉSHÚSOS TARHONYA</u>-4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>KRUMPLIS SERTÉSHÚSOS TARHONYA</u> CSIRKE FEHÉR HÚS-KICSONTOZVA, TARHONYA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, BURGONYA</p>
<p>SZERDA 2023.07.19.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, FŐTT TOJÁS-3, TEJFÖL-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u>-4, PITE-1,3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHAHÚS, BORSÓ, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ZÖLDSÉGGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI</p> <p><u>PITE</u> LISZT, JOGHURT, TOJÁS, FRISS TÚRÓ, OLAJ, CSIRKE SZALÁMI, SAVANYÚ UBORKA, SÓ, SÜTŐPOR</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2023.07.20.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, CSIRKEMELL-1,2, VAJ-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <u>CSIRKE AJMOKÁC</u>-1, <u>TÉSZTA</u>-3, 4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>CSIRKE AJMOKÁC</u> MELLEHÚSA-CSONTNÉLKÜL, TEJ, TEJFÖL, OLAJ, LISZT, FOKHAGYMA, SÓ</p> <p><u>TÉSZTA</u> TÉSZTA, OLAJ, SÓ</p>

<p>PÉNTEK 2023.07.21.</p> <p><u>REGGELI</u>-JOGHURT-1, TÚRÓKRÉM-1, PAPRIKA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- KRUMPLIFŐZELEK-1, CSIRKE MEDÁL SAJTAL-1,4, SALATA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>KRUMPLIFŐZELEK</u></p> <p>KRUMPLI, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, BIO FŰSZER, PAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ</p> <p><u>CSIRKE MEDÁL SAJTAL</u></p> <p>PANIROZOTT CSIRKE MEDÁL,OLAJ</p>
<p>HÉTFŐ 2023.07.24.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEJ-1, DZSEM, VAJ-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-ZÖLDBAB FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL-1,4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>ZÖLDBAB FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL</u></p> <p>ZÖLDBAB, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ</p>
<p>KEDD 2023.07.25.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TOJÁSOS TÚRÓKRÉM-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- SŰRŰBAB VIRSLIVEL-4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>SŰRŰBAB VIRSLIVEL</u></p> <p>FEHÉR BAB, VIRSLI, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA</p>
<p>SZERDA 2023.07.26.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, MÁJPÁSTÉTOM-2, PARADICSOM, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL-4, MEGGYES KALÁCS JOGHURTAL-1,3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL</u></p> <p>MARHAHÚS,KRUMPLI, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY , LISZT, OLAJ, ZÖLDSÉGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI</p> <p><u>MEGGYES KALÁCS JOGHURTAL</u></p> <p>LISZT, JOGHURT, TOJÁS, SÜTŐPOR, CUKOR, PORCUKOR, OLAJ, MEGGY</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2023.07.27.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, SZALONNA, PAPRIKA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- ZABPEHEY, TEJ-1</p>	<p><u>RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL</u></p> <p>RIZS, VÖRÖSHAGYMA, BORSÓ, SÁRGARÉPA, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, CSIRKE MELLEHÚSA-CSONTNÉLKÜL</p>
<p>PÉNTEK 2023.07.28.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, SERTÉS VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- SÜLT CSIRKECOMB, TÖK FŐZELÉK-1,4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA</p>	<p><u>SÜLT CSIRKECOMB</u></p> <p>CSIRKECOMB,SÓ, ÉTELIZESITŐ</p> <p><u>TÖK FŐZELÉK</u></p> <p>TÖK, OLAJ, LISZT, SÓ, ÉTELIZESITŐ, KAPOR, TEJ, TEJFÖL, FOKHAGYMA, CUKOR, ECET</p>
<p>HÉTFŐ 2023.07.03.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, TONHAL, PARADICSOM, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- GYUVECS CSIRKEHÚSSAL,KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>GYUVECS CSIRKEHÚSSAL</u></p> <p>GYUVECS ZÖLDSÉGKEVERÉK, BURGONYA, CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT , RIZS, OLAJ, SÓ , VÖRÖSHAGYMA</p>

ALLERGO INFO***AZ ÉTELEK EZEN SZÁMOKKAL MEGJELÖLVE: 1-TEJET, TEJTERMÉKET TARTALMAZNAK, 2-SZÓJÁT TARTALMAZNAK, 3-TOJÁST TARTALMAZNAK, 4-GLUTÉNT TARTALMAZNAK